



町内会出張



介護予防教室

いつまでも生き生きと。健康寿命を伸ばす為に。



**出張費
無料**

- ・健康寿命のお話・認知症のお話
- ・転倒予防のお話・生活習慣のお話
- ・関節疾患のお話 などなど・・・

☆ 各町内会へ出張し、1時間程度で介護予防に関するお話や各チェックテストの実施、簡単な運動をご紹介します ☆

ご予約・お問い合わせ：**0123-24-1121**

北星病院 リハビリテーション科 健康教室係 澤野(さわの)
までご連絡下さい