

—在宅介護・療養の架け橋となるリハビリ施設—



介護老人保健施設

 **北星館**
HOKUSEI KAN

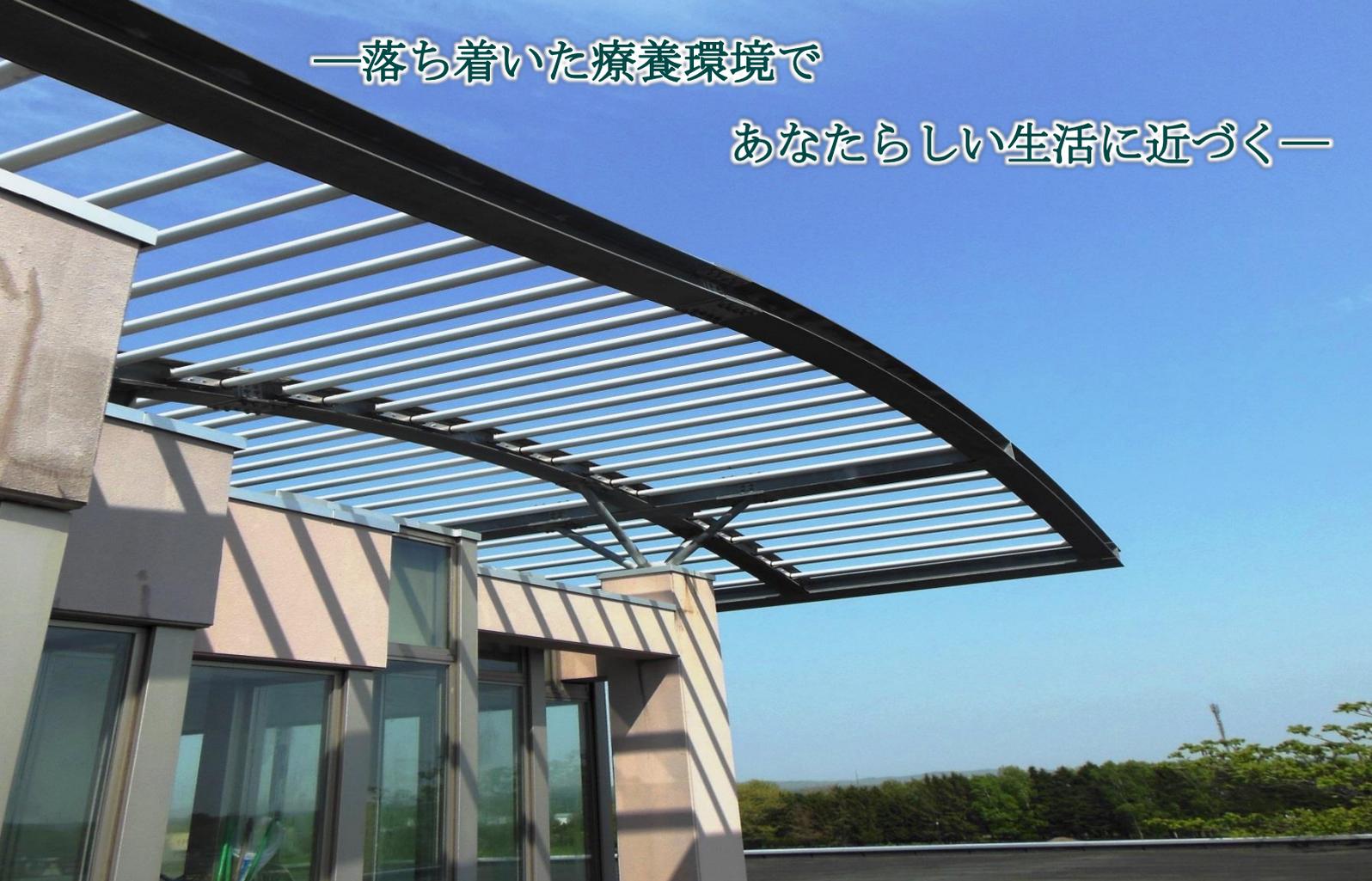
見学・相談

無料



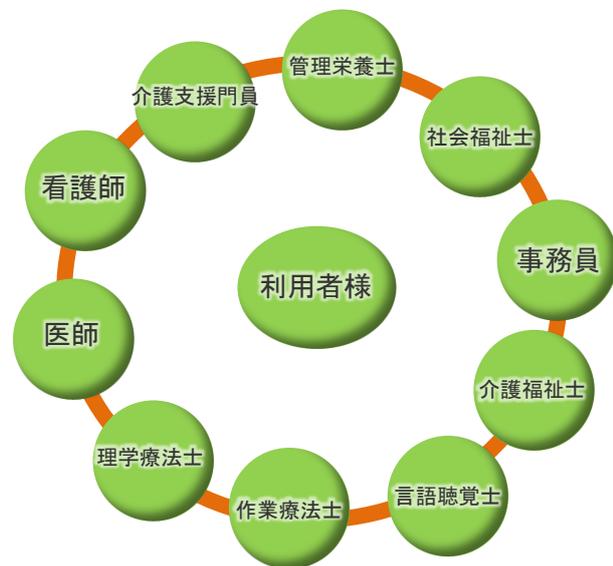
—落ち着いた療養環境で

あなたらしい生活に近づく—



住み慣れた地域での暮らしを続けるためのお手伝い

当施設は、医学的管理・看護の下での介護や機能訓練、その他必要な医療と日常生活上のお世話などの介護保健施設サービスを提供することで、入所者様の能力に応じた日常生活を営むことができるようにし、1日でも早く家庭での生活にもどることができるように支援することを目的とした施設です。リハビリテーションを中心とした医療サービスと、施設内での日常の生活に必要な食事、入浴、排泄、レクリエーションなどの支援や介助を行い、在宅での暮らしができるように機能回復を目指します。医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護福祉士、介護支援専門員、支援相談員、管理栄養士といった様々な職種が多職種協働で利用者様の状態に合わせた計画を立て、個別ケアを提供させていただきます。



緑あふれる清流の地に医療と福祉サービスの空間

千歳駅から徒歩20分。遺跡公園では子供たちが遊び、見上げれば、広い空、一筋の飛行機雲を見ながらゆっくりと入浴をお楽しみいただけます。敷地内に中庭を設けており、ご家族との団らんのひとときをお過ごしいただくのに最適です。時には、ヤマセミやリスが姿を見せ、利用者様の癒しにもなっております。





長期入所(在宅復帰棟) 対象者：要介護1～要介護5の認定を受けている方

在宅復帰を目標にしている方を対象にリハビリテーションを集中的に行う棟となっております。1～3ヶ月間の集中的なリハビリテーションを実施し、機能改善・生活動作の獲得を目指します。

実際にご自宅へ訪問させていただき、家屋環境の確認を行ったうえで、リハビリのメニューを作成致します。自宅で生活していくにあたり、必要となる動作の練習、在宅復帰後のサービス利用や住宅改修のご提案、ご家族への介助方法指導など安心してご自宅へ帰っていただくための準備のお手伝いをさせていただきます。

在宅療養を支援する棟でもあり、ご家族の介護負担軽減、一時的な主介護者不在、リハビリテーション目的でのご利用も可能です。



長期入所(療養棟) 対象者：要介護3～要介護5の認定を受けている方

介護老人保健施設は中間施設として、病院と施設、在宅と施設をつなぐ役割もっています。当施設ではご自宅での生活継続が困難となり、特別養護老人ホームなどの施設入所の順番が来るまでの期間、待機することも可能です。

こちらの棟は安心して次の施設へ入居・入所していただけるように身体機能の維持・向上を目標としたリハビリテーションを実施します。ご利用者本人・ご家族が今後どのような生活を望まれているのかを支援相談員・施設ケアマネジャーがお伺いし、ご希望に沿えるような施設をご提案、申込みの手順や方法を確認しながら、今後の生活に対する不安や悩みを一つひとつ解決できるようお手伝いさせていただきます。





ショートステイ(要予約)

対象者：要支援1・要支援2の認定を受けている方
要介護1～要介護5の認定を受けている方

1泊2日からご利用可能で、居宅ケアマネジャーが作成するケアプランに基づきサービスを提供いたします。サービス内容としては、ご自宅までの送り迎え(平日のみ)、入浴介助、食事提供、リハビリテーション、看護処置などがあります。ご相談は、主介護者不在の間、介護負担軽減目的、住宅改修時のご利用について多くいただいております。ご希望の日程がございましたら早めのご予約をお勧めいたします。

※1 送迎可能エリア：千歳市内(片道15～20分圏内)

※2 入浴は男女分かれており、曜日毎でのご案内となっておりますので、サービス利用期間により入浴できない場合がございます。



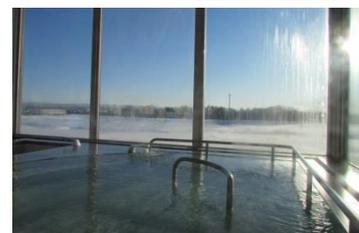
通所リハビリテーション

対象者：要支援1・要支援2の認定を受けている方
要介護1～要介護5の認定を受けている方

週1回からご利用可能で、居宅ケアマネジャーが作成するケアプランに基づきサービスを提供いたします。平日の10:00～16:00の間でご自宅までの送り迎え、入浴、レクリエーション、リハビリテーション、食事提供、看護処置を行うサービスとなっております。15:00には調理スタッフが心を込めて手作りしたおやつを提供させていただいております。

※1 送迎可能エリア：千歳市内(片道15～20分圏内)

※2 曜日によって送迎ルートが異なりますので、一度ご相談ください。





生活を意識したリハビリテーション

利用者様それぞれの心身の状況や目標、興味関心は異なります。当施設では、生活するうえでの課題や行いたいことなど一つひとつを解決し、利用者様の自立した生活や家族の支援に繋がるよう全職員一丸となり、リハビリテーションを提供しております。

トイレ内動作、階段や段差の上り下り、自宅内の移動、ベッドからの起き上がりなど自宅に帰ったときに課題となるポイントを見極め、課題に対するリハビリテーションを提供しております。個別リハビリテーションだけではなく、当施設入所中の生活そのものがリハビリテーションとなるよう関わらせていただきます。



「楽しむ」という要素を取り入れ、生活をより豊かに

当施設ではリハビリテーションに「楽しむ」という要素を取り入れ、園芸レクリハビリ・喫茶レクリハビリなどを企画し、利用者様が意欲的に活動に参加できるよう取り組んでおります。

また、「食」の楽しみを大切にしたいという考えから、介護士・管理栄養士・言語聴覚士・理学療法士・作業療法士等が『正しい姿勢で口から食べることの大切さ』を利用者様にお伝えしながら、口腔体操や姿勢指導・姿勢修正介助を行っております。正しい姿勢で食事を摂っていただくことで誤嚥による肺炎も予防できます。





病院併設・施設常勤医師を配置・協力医療機関との連携体制

病院併設・施設常勤医師という体制を整えております。体調に関する、悩みや心配に耳を傾け、リハビリテーションに集中できるようサポートいたします。



北星病院



歯科・皮膚科往診

24時間・365日看護体制 医療行為にも対応

看護師が24時間・365日常勤していますので、日々の体調変化や不安・悩み事に対して親身に対応させていただきます。

※医療度の高い方に関しては医療処置の内容を確認したうえで要相談となります。



施設長・医師 金 成峻

病名・医療対応項目	可否
認知症	○
胃ろう	△
在宅酸素	○
喀痰吸引	△
インシュリン	○
褥瘡	○
膀胱留置カテーテル	○
中心静脈栄養	△
人工肛門	○
膀胱ろう	○
ペースメーカー	○
看取り	△
精神疾患	△

—ご家族にも寄り添うサービスのご提案—



「これなら介護を続けていけるかもしれない」 その気持ち・想いを形にします

併設病院はもとより、他医療機関とも連携を取りながらご自宅での生活を続けていけるよう支援いたします。当施設では ①数か月集中的にリハビリテーションを行うミドルステイ、②療養とリハビリテーションを行うロングステイ、③数日宿泊しリハビリテーションを行うショートステイ、④通いでリハビリテーションを行うデイケア この4つのサービスを提供させていただいております。

「まだ施設に入ってもらうのは早い気がする」

介護老人保健施設という名称ではありますが、当施設はリハビリテーションを通して未来の生活を検討していく場所です。その為、メインはご自宅での生活と考えています。あなたらしい、いつも通りの生活を続けていくための支援をさせていただきます。

介護生活に「期間」を定めるという考え方

在宅のサービス(ヘルパーや通所サービス)を使いながらとはいえ、先の見えない介護生活に不安を抱えている方も多いのではないのでしょうか。

「ずっと介護生活を続けていくのは難しいと感じているけど、暖かい時期だけなら自宅でお父さんを介護していけるかもしれない」といったご相談を多くいただいております。期間を定めて介護するという新しい時代がすぐそこに来ています。当施設はその悩み・想いにしっかりと応えすることができます。

ご自宅での介護生活が限界を迎える前に

一生懸命に介護されてきたご家族が介護によって体調を崩してしまうケースをこれまで数多く見てきました。そうなる前に一度ご相談下さい。特別養護老人ホームなどの施設の順番待ちでの入所も受け付けしております。

相談窓口の専門職が丁寧にお話をお伺いし、相談者様と一緒に問題解決に取り組ませていただきます。

《アクセスマップ》



施設概要

名称：介護老人保健施設 北星館

- 長期入所 100床
- 短期入所療養介護
- 通所リハビリテーション 定員50名

〒066-0081

千歳市清流5丁目1番1号

電話：0123-40-2525

FAX：0123-40-2526

HP：<http://www.hokusei.or.jp/hokuseikan/>

医療法人社団 いずみ会

北星病院

- 一般病棟 40床
- 回復期リハビリ病棟 50床
- 医療療養病棟 50床
- 外来部門

通所リハビリセンター

- 通所リハビリテーション
- 訪問看護
- 訪問リハビリテーション
- かわせみ指定居宅介護支援事業所

介護老人保健施設

 **北星館**
HOKUSEI KAN