

北星病院通所リハビリセンターはこのような方に最適です

- ☑退院後の自宅生活に自信が無い
- ☑体力を付け元気で日常生活を送りたい

- ☑脳梗塞などでマヒがある
- ☑最近転ぶ回数が多くなった

- ☑最近物忘れが増えてきた
- ☑外出する機会が減ってきた

有資格者10名のリハビリ専門家が一人一人のお身体の状況に合わせ個別リハビリ計画を立て実施します



理学療法士



作業療法士



言語聴覚士



音楽療法士

マシントレーニング

物理療法

8台のマシンや平行棒運動で体力づくりをサポートします。

温熱療法やメドマーを使用し身体の痛みを和らげます。



集団活動 レクリエーション

認知症ケア専門士も在籍しており、認知症予防や他者交流の促進にも有効な活動に力を入れ、ご希望者は参加が可能です。



ご利用者様の声

体力低下を感じ通所リハビリに通い始めました。運動嫌いでしたが、スタッフが親切に教えてくれるので続けることができました。今では杖を持たなくても歩けるようになり、外出に自信が持てました。

〔T様 70代 男性 要支援2〕

退院してからは掃除や洗濯などの家事ができなくなり、全て娘に頼っていました。リハビリを続けていくうちにできることが増え、今は娘と分担して家事を行っています。

〔I様 80代 女性 要介護1〕

母の認知症の進行を心配していましたが、音楽が好きな母にはすごく会っていたようで、いつも笑顔で帰ってきてくれます。リハビリに通っている間は安心して用事が足せるので、家族も助かっています。

〔O様 90代 女性 要介護2 ご家族様より〕

北星病院通所リハビリセンターは

3 時間

という短い時間で運動中心のサービスです

～営業案内～

平日（月～金曜日）

AM 9:15～12:25

PM 12:30～15:45

土・日・祝祭日はお休みとなります

病院併設なので安心してご利用頂けます

～ご利用の流れ～

ご自宅までお迎え

↓ おはようございます！

通所リハセンター到着

↓ ようこそ、北星病院通所リハビリへ！

バイタルチェック

↓ 運動前の体調チェックを実施します

個別リハビリや言語訓練、音楽療法、
物理療法、レクリエーション、机上作業等の実施

↓ 一人一人に合わせたリハビリを行います

集団体操、レクリエーション、マシントレーニング

↓ ご希望に合わせて集団活動や体力作りも実施できます

ご自宅までお送り

お疲れ様でした！ またお会いしましょう(＾o＾)！



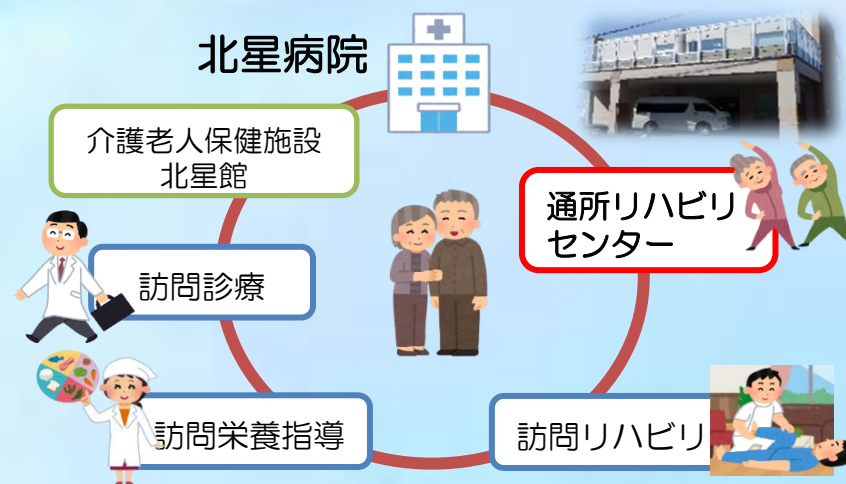
通所リハビリ専用の送迎車にてご自宅までお伺いします
リフト付きで、車いすをご利用の方も安全に乗車できます

《北星病院のご案内》

北星病院は、リハビリテーション科・整形外科・
内科・リウマチ科・麻酔科で運営しており、
特にリハビリテーションに力を入れた病院です。
病院に併設された通所リハビリセンターにて退院
後支援にも力を入れています。

通所リハビリセンターでは病院と連携をとりながら
“安全・安心のリハビリ”を提供し、楽しく社会
参加をしながら在宅生活が継続出来るよう支援
させていただいています。

当院は介護老人保健施設「北星館」も併設し複
合施設型医療機関として充実を図り、地域に密
着したサービスの提供を目指しています。



当施設のご利用にあたりまして

介護保険の認定

(要支援1・2、要介護1～5)

が必要となります。

見学および**体験利用**は
無料で**随時受付**をしています。

お気軽にお声掛け、ご相談下さい。

医療法人 いずみ会
北星病院 通所リハビリセンター
住所 〒066-0081
千歳市清流5丁目4番2号
☎ 0123-29-5035
(窓口：相談員・濱田)

医療から介護、未来までつながりハビリ

北星病院

HOKUSEI HOSPITAL

通所リハビリセンター



出かける時には
「わくわく」と
お帰りの時には
「いきいき」と

